# SÉMINAIRES

Le contexte actuel lié au Coronavirus a contraint la plupart des entreprises à changer leurs modes d'organisation, du jour au lendemain.

La grande majorité d'entre elles a dû :

- Placer la plupart ou 100% de leurs collaborateurs actifs en télétravail
- Mettre certains salariés au chômage partiel
- Annuler des événements : réunion, convention, séminaire ou de team building pourtant nécessaires pour la cohésion, même en temps "normal"

Aussi, l'enjeu pour les entreprises est aujourd'hui de :

- Réunir leurs collaborateurs sans prendre de risques sanitaires, en respectant les gestes barrières et les distanciations sociales
- Continuer à informer et à fédérer les équipes dans cette démarche pour tous les salariés, au chômage ou non
- Garder un lien entre les équipes, malgré la distance.
- Renforcer le sentiment d'appartenance à l'entreprise pour créer de l'engagement et de la motivation, nécessaire aujourd'hui

Séminaires Online vous propose donc cette plaquette composée de plusieurs solutions digitales, afin que vous puissiez continuer à vous réunir en toute sécurité grâce à des outils informatiques ou des workshops en ligne, mais aussi que vous puissiez resserrer les liens entre les collaborateurs et ne pas perdre le contact grâce des idées d'animation & teambuilding à distance.



## Partie 1 : SÉMINAIRE, RÉUNION, CONVENTION, CONGRÈS À DISTANCE

<u>Votre objectif</u>: Réunir des collaborateurs sur une journée ou plus, à l'aide d'un outil qui englobe toutes les demandes d'un événement classique : salle de réunion, salles de sous commission, animation, interaction entre les participants...

Séminaires Online recherche des solutions afin que vous puissiez continuer à vous réunir tout en respectant les gestes barrières et en toute sécurité, grâce à des outils qui peuvent accueillir votre événement sans vous déplacer.









## **Proposition A: WebTV participative dans un studio virtuel**





Communiquez directement avec vos équipes, vos clients dans un environnement 3D temps réel qui correspond à votre marque!

Une solution complète pour créer des émissions de télé participatives dans un environnement 3D.

Communiquez différemment avec vos clients, collaborateurs... dans des **studios virtuels en 3D temps réel**.

Un catalogue de plus de **70 studios et plateaux télévisés** pour réaliser vos conférences, séminaires.. sous forme d'émission de télé participative. De la couleur à la texture des murs, votre studio est entièrement paramétrable c'est à vous de choisir!

Complet : Diffusez le contenu que vous souhaitez : diaporama, vidéo, jingles sonores...et réalisez votre conférences sous forme de véritable émission de télévision.

Participatif: Rendez votre LIVE interactif en faisant participer votre public à travers les modules proposés (Chat, Q&A, Quiz, Nuage de mots, LogoLive 3D, Emojis...)

Sécurisé : Accès par login et mot de passe et Streaming sur des serveurs sécurisé en France.

Multiplex: jusqu'à 8 intervenants en Duplex depuis chez eux et en simultané

## Proposition B: Plateau TV – Solution pour vos réunions en streaming



L'alternative idéale et rapide pour continuer à communiquer auprès de vos collaborateurs à distance !

C'est la solution du moment pour continuer à communiquer en réunissant vos speakers dans les meilleures conditions de sécurité.

Recréez de nombreuses interactions avec vos invités à distance et retransmettez vos conférences en direct ou en différé sur Internet.

Selon le lieu que vous aurez sélectionné, découvrez un plateau TV complètement équipé pour pouvoir communiquer de façon impactante!

Un autre avantage du Streaming ? La vidéo reste en ligne après la réunion.

Web conférences - communication interne - présentations produits – réunions & conventions à distance...

Autant de formules et possibilités pour renforcer vos projets de communication !

## Proposition C: Les Séminaires, Réunions, Conventions, Congrès, Teambuilding à Distance



Nous vous proposons d'organiser votre prochain événement à distance.

Vous devez organiser votre manifestation mais vous vous demandez comment ? Tout en préservant vos collaborateurs, nous avons la solution pour vous :

## Séminaires Online vous suggère une application qui va révolutionner les événements à distance !

A l'aide de votre smartphone et de votre PC, vous pourrez donc assister de chez vous ou du bureau à votre événement :

- Liens de visioconférence pour assister aux interventions des conférenciers
- Questions, votes en direct et nuages de mots lors des conférences et ateliers
- Networking entre participants & messagerie instantanée
- Programme personnalisé et interactif
- Notifications push
- Plan interactif
- Personnalisation de l'expérience des participants en fonction de leurs intérêts
- Accès et téléchargement des documents
- Mise en avant des exposants, intervenants et partenaires
- Enquêtes de satisfaction
- Fil d'actualité
- Statistiques avancées

Nous pouvons également vous proposer des intervenants qui pourront animer vos conférences autour de thèmes choisis. De plus, tout au long de votre événement, de la conception à la fin, un assistant sera présent pour vous accompagner et pour dynamiser votre projet.



## **Voici un cas client** - Séminaire sur 2 jours pour 150 personnes

#### Jour 1:

08H30 – 10H30: Arrivée des participants sur la plateforme où vous assisterez à la convention en streaming, vous pourrez donc interagir avec le conférencier en posant vos questions qui seront affichés anonymement ou non.

10H30 - 10H45: Pause de 15 minutes.

10H45 – 12H30 : Reprise de la conférence en streaming.

12H30 – 14H00 : Déjeuner libre.

14H00 – 15H00 : Réunion en sous groupe (dans des salles de visio-conférence) afin de travailler sur des thèmes.

15H00 - 16H00 : Changement de sous-groupes.

16H00 - 16H15: Pause de 15 minutes.

16H15 – 17H15: Reprise des sous groupes.

**17H15** : Fin de la première journée.

#### Jour 2:

08H30 - 09H30 : Réunion en sous groupes.

09H30 - 10H30: Roulement des autres groupes.

10H30 - 10H45 : Pause de 15 minutes.

10H45 – 12H30 : Réunion en conférence tous ensemble

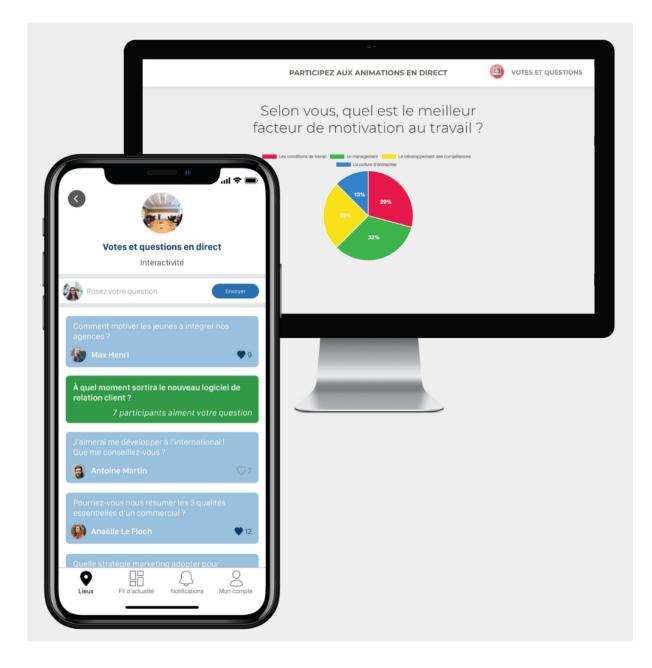
12H30 - 14H00 : Déjeuner libre.

14H00 : Teambuilding Escape Game répartis en équipe – 6 personnes maximum par

équipe avec un master game pour chaque équipe.

15H00 : Remise des résultats et récompenses en streaming par les animateurs.

15H30 : Fin de l'événement.



## Partie 2 : ANIMATIONS & TEAMBUILDING À DISTANCE

**Votre objectif**: Réunir des collaborateurs afin de passer un moment agréable ensemble!

Séminaires Online a donc réfléchi en collaboration avec ses partenaires à plusieurs idées d'Animation & Teambuilding à distance afin de resserrer les liens entre les collaborateurs et ne pas perdre le contact.

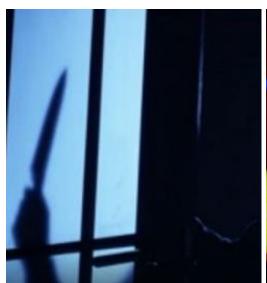








## Proposition A: Murder Culinaire – Un crime à élucider en distanciel!







Une intrigue conçue spécialement pour apporter une solution ludique aux entreprises en cette période de crise sanitaire, permettant aux participants rassemblés en équipes de brainstormer et d'interagir entre eux pour tenter d'élucider un crime... en distanciel!

**Principe & déroulement**: En amont de l'animation, les participants recevront une invitation à se connecter sur Zoom, ainsi qu'une fiche pratique visant à leur faciliter l'utilisation de ce support visio, et la demande mystérieuse de se procurer 2 œufs, un fouet et un saladier.

En cliquant sur le lien, ils visionneront le teaser de l'intrigue puis feront la connaissance de l'inspecteur de police qui les briefera sur les faits : le matin même, on aura retrouvé dans la cuisine de son restaurant le corps sans vie d'Héliane Boccasse, une Cheffe étoilée de renom. Le briefing sera interrompu par une édition spéciale apportant des informations complémentaires sur la victime et indiquant l'ouverture d'une enquête pour homicide visant à identifier le coupable et son mobile, et à établir les circonstances du crime commis la nuit précédente.

L'inspecteur répartira les participants en équipes de 5 à 6 personnes constituées de façon aléatoire et instantanée grâce à Zoom, et qui se retrouveront dans leurs salles respectives lorsqu'elles auront besoin de brainstormer. Se succéderont alors des phases de jeu où toutes les équipes se retrouveront dans la salle principale de Zoom pour récupérer des documents de jeu dans la conversation et surmonter des défis, et d'autres phases où elles se retrancheront dans leurs salles successives pour exploiter leurs indices et avancer dans l'enquête de manière sécurisée, mais toujours sous la houlette de l'inspecteur de police.

- Phase 1: l'inspecteur donnera accès à l'ensemble des équipes au dossier de l'enquête contenant des informations contextuelles, puis elles disposeront de +/- 5 minutes pour en prendre connaissance et les exploiter dans leurs salles respectives.
- Phase 2 : dans la salle principale, l'inspecteur soumettra un 1<sup>er</sup> défi aux équipes, au travers d'un quiz d'une dizaine de questions portant à la fois sur les univers culinaire et policier, et à l'issue duquel l'équipe vainqueur remportera un indice qu'elle récupérera et exploitera dans sa salle à l'abri des regards indiscrets => le rapport des empreintes prélevées sur la scène de crime.
- Phase 3: selon le temps accordé à l'animation, l'ensemble des équipes pourra visionner les interrogatoires de 3 des suspects, ensuite l'inspecteur leur donnera accès aux dépositions des 6 suspects, puis elles disposeront de +/- 5 minutes pour en prendre connaissance et les exploiter dans leurs salles respectives.
- **Phase 4**: dans la salle principale, l'inspecteur soumettra un 2<sup>ème</sup> défi aux équipes, consistant en une énigme à résoudre en un temps record, et à l'issue duquel l'équipe la plus rapide remportera un indice qu'elle récupérera et exploitera dans sa salle à l'abri des regards indiscrets => une facture de téléphone.
- Phase 5: selon le temps accordé à l'animation, l'ensemble des équipes pourra visionner les interrogatoires des 3 suspects restants, ensuite l'inspecteur leur donnera accès à différents documents (historique de navigation internet d'un des suspects, mail d'un des suspects, rapport d'analyse de sang de la victime, main courante d'un des suspects), puis elles disposeront de +/- 5 minutes pour en prendre connaissance et les exploiter dans leurs salles respectives.
- Phase 6: dans la salle principale, l'inspecteur soumettra un 3ème défi aux équipes, consistant pour un représentant de chacune d'elles, à casser ses œufs, à en séparer les blancs des jaunes et à battre les blancs en neige dans leurs saladiers de manière à pouvoir retourner ces derniers au-dessus de leurs têtes sans risquer la catastrophe. À l'issue de ce dernier défi, l'équipe vainqueur remportera un indice qu'elle récupérera et exploitera dans sa salle à l'abri des regards indiscrets => un relevé de compte bancaire.
- Phase 7: l'inspecteur enverra à toutes les équipes un feuillet réponse à compléter pour synthétiser leurs conclusions, puis elles disposeront de +/- 10 minutes pour y inscrire leur n° d'équipe ainsi que le(s) nom(s) du ou des coupable(s), le(s) mobile(s) du crime, et pour y rédiger leur développement des faits.
- **Phase 8**: dans la salle principale, l'inspecteur récoltera les feuillets réponses de l'ensemble des équipes et les analysera avec humour, relatant et commentant les conclusions des unes et des autres dont certaines seront particulièrement cocasses. Puis il dévoilera la solution en vidéo à l'issue de laquelle il développera les éléments nécessaires et répondra aux guestions des joueurs.













## **Proposition B**: L'Atelier du Rire Online









Avec l'Atelier du Rire Online, les participants découvrent une méthode efficace pour réveiller le positif et dynamiser la joie de vivre!

**Objectifs**: Les participants jouissent des bienfaits du rire « utile » , cette nouvelle approche du management en entreprise également profitable dans leurs vies personnelles, surtout dans le contexte sanitaire et économique que nous traversons actuellement !

Présentation : Pratiquée depuis plus de 10 ans dans les entreprises, la « rigologie » est une discipline complète, originale et sans équivalent basée sur :

- Les récentes découvertes des neurosciences (neurones miroirs, plasticité cérébrale, épigénétique...)
- L'avancée prodigieuse de la psychologie positive (étude scientifique du bonheur)
- Les résultats des études scientifiques sur les bienfaits du rire sur la santé
- L'apprentissage de l'intelligence émotionnelle et de la communication non-violente (CNV)
- Des techniques psychocorporelles dynamiques de stimulation de la joie de vivre du monde entier (yoga du rire, méditation du rire, sophrologie ludique, jeux coopératifs, développement de l'humour...)
- Des techniques millénaires de bien-être (qi gong, yoga, respiration, relaxation, visualisation, méditation...) et la pratique de la pleine conscience.

Cette méthode fait du rire une ressource clé permettant d'aborder des thématiques telles que le changement, la crise, la créativité, le travail en équipe, la confiance en soi, l'attitude gagnante...

## **Proposition C**: Découverte du Yoga sous sa forme classique, le Hatha Yoga









Lorsque la respiration s'accorde avec le mouvement pour une prise de conscience du corps, un lâcher prise, une reconnexion à soi et un ancrage au présent!

Après un long voyage d'apprentissage des médecines douces en Asie du sud est, notre coach obtient son diplôme de **professeur de yoga dans le nord de l'Inde près de la chaîne himalayenne** et se forme aussi au massage thaïlandais (lui même originaire d'Inde et issu du yoga) et à la réflexologie plantaire. Elle prône une **pratique ouverte à tous**, tous les âges et **tous les niveaux**, empreinte de bienveillance et de compassion envers soi et les autres.

#### Bénéfices :

- une diminution de l'anxiété et du stress.
- une meilleure cohésion d'équipe et de se retrouver dans un cadre extra professionnel,
- un sentiment de bien être, un recentrage et une écoute et présence plus active,
- une meilleure santé physique (maux de dos, de tête,...) et mentale (travail sur la respiration, observation et acceptation des pensées, lâcher prise),
- une concentration accrue (et une meilleure productivité),
- un épanouissement personnel, une meilleure compréhension de son corps et de son mental.

## **Proposition D**: Atelier Conférence Cosmétique DIY









Coaching beauté et bien-être « Le Soin de la peau en été ».

#### Principe et déroulement :

Tout en vous faisant plaisir, vous êtes initié aux techniques de formulation et êtes formé à la connaissance des plantes idéales après une **exposition au soleil**. Vous abordez les **principes de précautions et les bons réflexes** à acquérir lorsque vous vous exposez au soleil afin de pouvoir en **profiter au maximum** sans nuire à votre santé ni à la beauté de votre peau.

- 1. Atelier conférence et coaching sur le thème de l'été avec des conseils beauté et bien-être pour optimiser sa routine beauté et prendre soin de sa peau sous le soleil (40 minutes).
- 2. Les règles de base du DIY Do It Yourself (5 minutes).
- 3. Une recette de soin cosmétique à faire à la maison dans une démarche éco-responsable avec des ingrédients que l'on trouve dans sa cuisine (10 minutes).
- 4. Questions/réponses en direct (5 minutes).

## Proposition E : Les déjeuners / recettes à domicile !









Une nouvelle offre de déjeuner à emporter !

**Principe**: Commandez auprès de notre équipe, un des trois menus (Bistrot / Poisson / Végétarien) pour vous et vos collaborateurs. Goûtez et faites partager à vos proches! Nous vous glisserons toutes les recettes composant votre menu!

Quand: Du mardi au vendredi midi.

**Où**: Livraison par coursier dans Paris et première couronne (Paris intra-muros, Boulogne-Billancourt, Levallois, Neuilly, Issy-les-Moulineaux, La Défense, Puteaux, Courbevoie, Saint-Ouen, Asnières, Suresnes).

**Exemples de menus** (tous nos menus sont accompagnés d'un jus frais et d'un dessert au choix) :

BISTROT – Œufs mollets, légumes verts et condiment estragon / Suprême de volaille rôti, pommes de terre, épinards, tomates et vrai jus.

POISSON – Gambas marinées, fenouil, fonio et pistou de roquette / Aigle bar, feuille de curry et lait de coco, riz biryani.

VÉGÉTARIEN – Légumes d'été cuits et crus à peine épicées / Moussaka végétarienne et condiment tonnato.

DESSERTS – Entremet chocolat, abricot et noisettes / Tarte sans gluten à la pèche, meringue légère à la vanille / Chou tout fraise.

## **Proposition F**: COACH & LIVE – Faire du sport en visioconférence







Une séance de coaching sportif en ligne conçue spécialement pour apporter une solution ludique et tonique aux entreprises en cette période de crise sanitaire, permettant aux participants de faire de l'exercice et de se voir les uns les autres sans sortir de leurs domiciles!

Principe et déroulement : Le thème de la séance de coaching sera défini en amont : gym douce, yoga, réveil musculaire, renforcement musculaire global ou ciblé, cardio, bootcamp, zumba... Ainsi que son degré de difficulté lié au niveau moyen des participants.

Ces derniers recevront par mail le lien vers la réunion Zoom à laquelle se connecter depuis leurs ordinateurs, tablettes ou smartphones, ainsi que la liste du matériel basic à se procurer (tapis si possible, serviette, bouteilles ou gourdes en guise de poids, éventuellement manche à balai...).

Ils rejoindront donc le coach sur Zoom, qui se mettra en scène dans un espace intérieur ou extérieur adapté pour les accueillir et les briefer sur le déroulé de la séance.

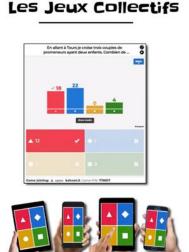
En fonction de la discipline choisie, la séance durera **entre 40 et 60 minutes**, au cours desquelles notre coach convivial et pédagogue fera la démonstration des postures et/ou mouvements à réaliser, prodiguera des conseils et encouragera les sportifs.

Pour les groupes jusqu'à 30 personnes, il lui sera possible de corriger les participants qu'il verra grâce à l'outil visio, au-delà la séance sera essentiellement directive.

## Proposition G: SPACE QUEST – À la conquête de l'espace

De 30 à 500 joueurs Durée : 1H30









Entre l'escape game en équipe et le quizz massif avec tout le monde, ce tout nouveau format de team building à distance rassemble tous vos collaborateurs dans un univers dynamique et challengeant!

Histoire: Vous et votre équipe êtes les finalistes du programme de sélection qui partira à la rencontre d'une civilisation extra-terrestre. Mais vous devez encore prouver que vous êtes les meilleurs spationautes par un ultime défi. Cette dernière épreuve prouvera que vous êtes l'équipe qui coopère le mieux, même à distance...

Système de jeu : Le jeu alterne entre deux systèmes

- Les jeux collectifs Tous les joueurs, qu'ils soient 30 ou 500, s'affrontent ensemble dans un combat acharné pour les premières places du classement. Guidés par les animateurs, les participants répondent aux questions, enchaînent les bonnes réponses, gagnent des points et se battent pour leur place et celle de leur équipe!
- Les énigmes d'équipe Les équipes se retrouvent dans des salles digitales séparées. Là, les joueurs vont échanger, cogiter et résoudre les énigmes qui vont leur faire gagner encore plus de points!

La technique : Un outil de visioconférence pour se réunir et participer à l'expérience & une application mobile pour jouer et gagner ! Préparez votre connexion internet et embarquez pour un moment inédit de convivialité, de rassemblement et de cohésion entièrement en ligne !

## Proposition H: Visio Game - Enquête « Accords ou désaccords ? »







En visio-conférence, usez de stratégie et devenez incollable sur les accords mets et vins !

Et si vous deveniez incollables sur les accords mets & vins ? Le temps est compté, Auguste le sommelier d'un grand restaurant a besoin de vous !

Accompagnés de votre game master, vos collaborateurs doivent mener l'enquête à travers une succession d'énigmes et mini jeux, afin de récolter un maximum d'indices. Il est temps pour vous de reconstituer la carte des vins de l'important service de ce soir, très médiatique...

Apprendre tout en s'amusant! Voilà un team building collaboratif qui permet de partager un agréable moment à distance.

#### **Déroulement :**

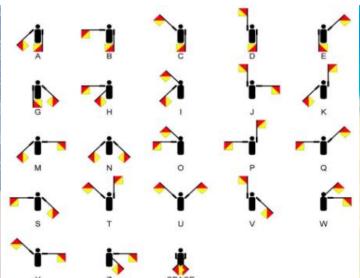
- Connexion de tous les participants simplifiée grâce au lien URL sécurisé envoyé préalablement
- Animation du jeu par un game master et accompagnement durant l'enquête
- Résolution de l'intrigue à l'aide de précieux indices remportés lors de mini jeux
- Débrief de l'animateur et remise de la carte explicative « Accords mets & vins » aux participants

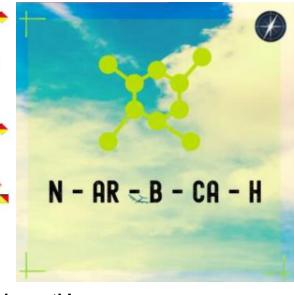
Nombre de joueurs : de 6 à 30 personnes

Durée : 1h00

## **Proposition I:** Le Crazy Escape "STAY AT HOME"







## Surmonter un maximum de défis pour remporter un maximum de points dans le temps imparti!

**Objectifs**: Crazy Escape est un escape gaming en ligne conçu spécialement pour apporter une solution de team-building aux entreprises en cette période de crise sanitaire, permettant aux participants de se rassembler en équipes sans sortir de chez eux, de surmonter des défis et de mener une enquête en mutualisant leurs compétences comme ce serait le cas dans le cadre d'un jeu physique.

Contexte: Année 2030 – Le Green Impulse, première navette subsonique, fonctionnant sans énergie fossile s'apprête à décoller. C'est le grand jour à la Green Academy. Formés au sein de notre école de pilotes d'élites, les participants vont passer leur diplôme. A l'issue de cet examen, quelques élus seront appelés à diriger le Green Impulse, le joyau de l'aviation à énergie propre. Les pilotes devront vérifier toutes les étapes du vol en débloquant des défis de 4 catégories différentes: ordinateur de bord, connaissance des vents, manœuvre à bord, autonomie photovoltaïque. Tout le monde sera diplômé bien sûr, mais seule l'équipe montrant le plus de vaillance remportera l'insigne privilège de piloter le Green Impulse. Mais attention, quelqu'un tente de saboter le projet! Il faudra en même temps mener l'enquête et trouver le coupable dans une liste de suspects.

**Principe et déroulement**: les participants devront se rassembler en un seul outil de visio tel que Skype, Teams, Slack ou encore Zoom. Puis ils seront répartis en équipes homogènes dont chaque membre, depuis son domicile, accédera sur son ordinateur ou son smartphone, grâce à un lien envoyé par mail, à la plateforme du jeu ainsi qu'à la vidéo d'introduction présentant le pitch, les objectifs et le fonctionnement du jeu.

À l'intérieur de chaque équipe, les joueurs disposeront d'1H00 ou plus (à déterminer ensemble) pour faire face à différents défis répartis en 4 niveaux :



Ordinateur de bord

Autonomie photovoltaïque

Connaissance des vents

Manœuvres à bord

Chaque niveau contiendra plusieurs modules, que les co-équipiers devront se répartir entre eux pour aller le plus vite et être les plus efficaces possible dans l'accomplissement des missions. Il leur faudra répondre à toutes les questions et résoudre tous les défis d'un niveau pour débloquer le niveau suivant, y compris le module final dans lequel ils devront collaborer et faire usage des éléments débloqués. Chaque niveau complété permettra d'accéder au niveau suivant, mais également de débloquer des indices en lien avec le coupable du sabotage à démasquer. Ainsi, après avoir validé les 4 niveaux, les joueurs accéderont au module au module dans lequel ils transmettront leurs conclusions à ce sujet.

La communication sera la clé: tout au long du jeu, les co-équipiers auront à partager leurs écrans, à échanger des informations et à exploiter certains indices collectés dans une galerie. À l'issue du temps de jeu, les scores des équipes seront comptabilisés et feront l'objet d'un classement visible par l'ensemble des joueurs.

#### **Exemples d'applications:**

- Vidéo d'intro et autres vidéos
- > Images cliquables pour retrouver des indices visuels dont certains à 360° et cliquer dessus, du type « où est Charlie ? »
- > Questions à choix multiples telles qu'une liste de suspects dans laquelle désigner le coupable
- Questions ouvertes de type « qui est le coupable ? »
- > Points gagnés ou perdus selon les réponses apportées à des questions
- > Pop up transmettant des indices sur le saboteur en cas de bonnes réponses à des questions
- > Sons à écouter de type message audio, répondeur vocal ou encore code morse
- > Compte à rebours indiquant le temps disponible pour mener une action ou chercher une information
- > Inventaire dans lequel sont stockés les PDF, MP4 et autres images débloqués au cours du jeu
- Challenges bloquants imposés en cas de mauvaises réponses et nécessitant des éléments des autres équipiers pour se libérer
- > Sondages pour recueillir l'opinion des participants sur un sujet

## **Proposition J**: Les secrets du chocolat – Version 2.0









D'où vient le chocolat ? Sous quelle forme est-il apparu pour la première fois ? Quels sont les faits historiques ou sociaux qui ont contribué à son développement ? Quelles sont ses vertus ? Quelles sont ses étapes clés de fabrication ? Qu'est-ce qu'un chocolat grand cru ?

Cette animation à distance ludique et instructive permet à vos collaborateurs de découvrir de façon très conviviale, le monde fabuleux du chocolat à travers des **anecdotes « croustillantes »** et des commentaires historiques sur cette douceur si en vogue aujourd'hui.

Des dégustations variées et nombreuses sont prévues pendant l'animation, de chocolats provenant d'un grand Chef chocolatier parisien (Meilleur Ouvrier de France), soigneusement sélectionnés, aux saveurs parfois très surprenantes!

#### Fonctionnement:

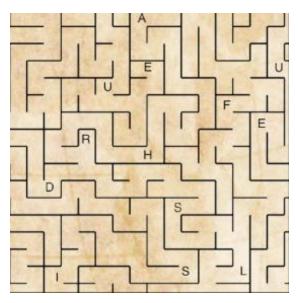
- Animation par une experte en chocolat
- Organisation de la logistique et livraison des dégustations au préalable
- Durée : entre 1H00 et 1H30, selon le nombre de questions-participants et leur interactivité

## **Proposition K : Visio Game à distance – MISSION WORLD TOUR**









Votre team building à vivre en visioconférence depuis chez vous avec votre équipe d'aventuriers !

#### **Histoire:**

Vous êtes un **agent spécial en mission** pour votre pays et **vous avez été sélectionné** par la Duchesse de Calembour, l'une des plus grandes milliardaires du monde, pour l'aider à retrouver un objet très spécial caché quelque part dans le monde. Vous n'êtes cependant pas seul sur le coup puisqu'elle a fait appel à d'autres agents spéciaux, un par pays, pour retrouver son objet. Votre mission, si vous l'acceptez, **trouver dans quel pays est caché cet objet avant les autres agents spéciaux!** À vous de jouer!

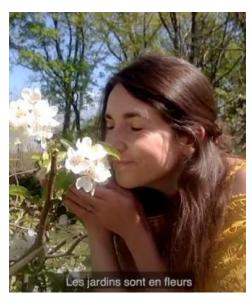
#### **Informations pratiques**:

- Session animée et personnalisée par un game master attitré.
- Connexion Internet et webcam requis (PC ou MAC fortement recommandés).
- Logiciel de visio-conférence Zoom (possibilité Microsoft Team)
- Nombre de joueurs : de 6 à 9 par session
- Durée : 1h30 à 2h00

## Proposition L : Les chœurs en ligne







Créez votre propre tube indémodable!

#### Principe:

Choisissez un morceau de musique que vous souhaitez interpréter; recevez des vidéos pour pouvoir répéter et être calés tous ensemble, puis filmez vous en train de chanter. Echangez entre collègues sur vos meilleures tenues, chorégraphies et mises en scène pour le clip et partagez vos moments « backstage ». Tout au long de cette animation, vous serez drivés par un coach pour pouvoir créer tous ensemble un clip mémorable et garder un souvenir inoubliable de ce moment qui compilera toutes vos vidéos.

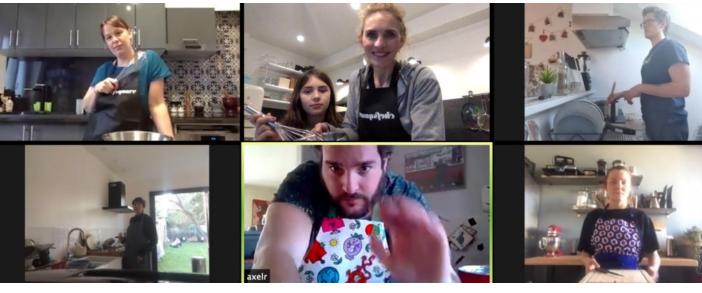
#### Objectifs:

Interprétez une chanson qui correspond à vos valeurs ou au message que vous voulez transmettre, ou bien réécrivez à votre guise les paroles pour créer votre propre single. Une expérience unique pour encore plus de cohésion!

Points clés :Garder un souvenir commun de ce moment d'entreprise, transformer une période difficile en « feel good », souder les équipes autour de la musique et provoquer des échanges malgré la distance.

## **Proposition M**: Team Cooking à distance







Garder le contact et la convivialité!

<u>Principe</u>: Un Atelier de Cuisine propose une offre inédite d'ateliers de cuisine et pâtisserie à distance de 1h ou 2h.

Nous souhaitions, malgré ce contexte inédit, continuer à vous offrir une expérience en adéquation avec l'ADN des chefs cuisiniers : **un moment de rencontre et de partage** avec un **chef expert** qui vous donne des conseils personnalisés, un **cours interactif** en petit comité avec une dizaine de participants où chacun met la main à la pâte. Cette offre est aussi une opportunité pour les chefs confinés et très heureux de vous retrouver afin de transmettre à nouveau leur savoir-faire.

#### Les avantages des Team Cooking à distance :

- vous cuisinez sous l'œil affûté d'un chef avec des conseils personnalisés, tel un coach en cuisine
- vous gardez le lien et retrouvez vos collaborateurs autour d'un événement convivial et gourmand
- vous programmez le ou les créneaux qui convient le mieux à votre équipe
- vous bénéficiez d'un atelier à distance privatisé rien que pour vous

#### Les différents cours au choix

Tous ces cours sont accessibles à tous et sont animés par un des chefs formateurs.

#### 1H //

- Apéro à la Provençale Rillettes de sardines / Tapenade d'olives vertes / Fougasse express au chorizo.
- Trop choux salé pour l'apéro Gougères au Comté / Mini éclair au chèvre et à la ciboulette / Chou chantilly.
- Pasta Fresca Fusilli al ferro et une sauce tomate, basilic et parmesan OU Gnocchi alla sorrentina (tomate, mozzarella et basilic).
- Pizza Party Pâte à pizza et sa sauce tomate maison.
- Risotto Primavera Risotto au parmesan et aux légumes de saison.

#### <u>2H //</u>

- **Gyoza en fusion –** Vous réaliserez des gyozas pour 4 personnes. Réalisation de la pâte, de la farce, pliages et cuisson.
- Banh Bao La pâte à brioche pour 8 Bahn Bao Banh bao salés à l'œuf et au porc (ou autre viande blanche)
- Une envie particulière ? Cours d'œnologie, de dégustations de bières afin de changer de vos Skypéros...

## **Proposition N**: Une émission-conférence avec Michel Poulaert







Un rassemblement aussi fédérateur que marquant, en ligne mais tellement plus fun!

Michel Poulaert FPSA est réputé pour ses **conférences de motivation pleines d'humour et de force de conviction**. Apprécié pour son franc parler, son authenticité, mais aussi son accessibilité. Il accompagne les chefs d'entreprise, dirigeants et leurs équipes, car le cœur de son travail et de sa motivation est le rapport humain, l'optimisme et l'audace de faire autrement et surtout... d'être plus authentique.

Dynamique, habillage télévisuel, personnalisation, nous vous proposons un programme en ligne pour rassembler vos collaborateurs en live où ils pourront également réagir à la conférence dans un chat. **Ce concept est amusant, innovant** et vous aurez l'impression d'assister à un talk show!

Exemple de conférence : le contenu de cette conférence est adapté à l'après confinement, là où tous vos collaborateurs et vos dirigeants auront besoin de trouver de nouveaux repères face à une multitude d'inconnues, de peurs et de guestionnements.

Lien - https://www.youtube.com/watch?v=SMu0gkoMhMs&prenom=&email=florence.z%40seminaires-online.com&ev=119273

## **Proposition O**: Teambuilding improvisation théâtrale



Rapprochez-vous de loin!

Pour vos équipes, vous souhaitez : Aérer leur quotidien + Garder le lien + Favoriser la collaboration + S'amuser sans compétition ?

#### **Notre solution**:

Inspiré de l'improvisation théâtrale, ce team building énergisant, universel et ludique, orchestré par un véritable animateur, permet à vos équipes de partager un bon moment sans enjeu et de rire ensemble.

Ces exercices peuvent être modifiés selon vos besoins afin de donner une "teinte" pédagogique à cet atelier (écoute, rebond, négociation, assertivité..).



Team building, Pause télétravail, Afterwork...



De 4 à 12 personnes



60 minutes chono

## **Proposition P**: Animation œnologique à distance







Percez tous les mystères autour du vin!

Avec l'un de nos sommeliers, **partez à la découverte des grandes régions viticoles françaises**, de ses différents terroirs, cépages et appellations.

Vous ne dégusterez plus les vins de la même façon! **Un monde passionnant à décoder**, pour mieux en apprécier toutes ses qualités gustatives et ses richesses de terroirs!

Vous **initier aux vins et à la dégustation**, approfondir vos connaissances, découvrir les grands crus, tout savoir sur les vins bios, bio dynamiques et naturels... de nombreux thèmes vous sont proposés, à adapter aux connaissances de votre équipe, pour ce **teambuilding ludique et convivial**, même à distance!

Ces animations en ligne sont aussi proposées autour du **champagne ou du cognac**.

#### **Fonctionnement:**

- Durée : entre 1H00 et 1H30, selon le nombre de questions et l'interactivité des participants
- Animation par un sommelier expert
- Organisation de la logistique et livraison des dégustations au préalable

## Partie 3: WORKSHOPS À DISTANCE

**Votre objectif**: Réaliser des workshops à distance pour sortir grandis de la crise Covid 19.

#### Qu'est-ce qu'un workshop?

Il s'agit d'une rencontre/réunion, un atelier collaboratif où les participants mènent collectivement un travail pratique sur un sujet. Chacun apporte son expertise, son expérience, son point de vue, qu'il partage avec l'ensemble du groupe.

#### Pourquoi mettre en place un workshop à distance?

Ces ateliers collaboratifs permettent de réunir des personnes à distance, c'est un moment d'échange et de partage avec pour maître-mot, la participation. Cela permet de développer le sujet en profondeur et d'aboutir sur une vraie réflexion, mais aussi de créer de vrais projets autour du sujet. Aussi, travailler avec un groupe réduit facilite les échanges et les débats. De plus, la variété des participants permet de fusionner et de faire mijoter les différentes connaissances et les différents savoirs. L'objectif final est la co-construction d'un projet durable.

## Séminaires Online a donc réfléchi en collaboration avec ses partenaires à quelques idées de workshops à distance.





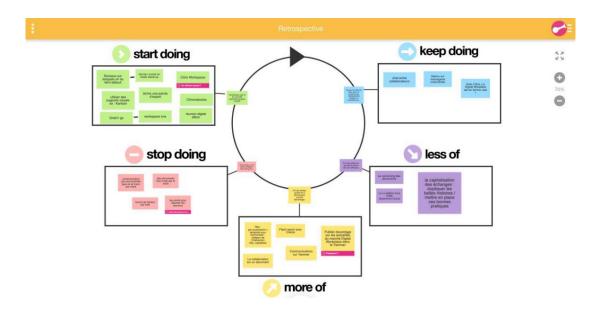




## **Workshop 1**: L'entreprise à distance



Après plusieurs semaines de télétravail, ce séminaire à distance a pour objectif d'aider les équipes à identifier les axes de progrès et les réussites collectives pour transformer les méthodes de travail de l'après-crise et conserver ce qui mérite de l'être.



#### **Objectifs**

- Analyser ensemble comment se sont déroulées les dernières semaines en ce qui concerne les personnes, les relations, les processus et les outils
- Identifier ce qui s'est bien déroulé et les améliorations potentielles à apporter dans les prochaines semaines du confinement
- Créer un plan pour mettre en œuvre des améliorations durables dans la façon dont travaille l'équipe à distance

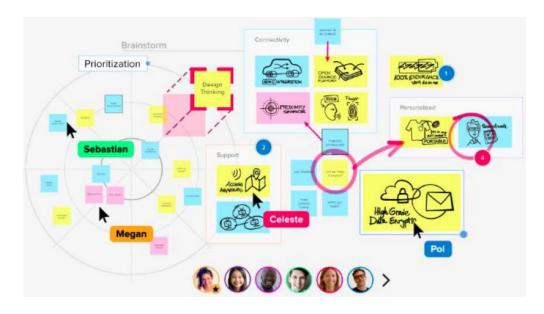
#### **Modalités**

- 8 à 10 personnes sur une période de 2h maximum
- Tour de table (10-20 minutes)
- Utilisation d'une matrice : on garde, on jette, on améliore (45 minutes)
- Plan d'action pour l'amélioration collective de l'équipe grâce à une matrice qui détermine qui fait quoi d'ici quand (55 minutes)

## **Workshop 2**: L'entreprise d'après



Ce séminaire à distance réparti en 3 sessions permettra à vos équipes de prendre du recul par rapport à la pandémie et de créer l'espace-temps pour inventer l'entreprise de demain, plus alignée avec les enjeux actuels que les participants auront identifiés.



#### **Objectifs**

- Atelier #1 Identifier les forces, faiblesses, opportunités et menaces pour votre organisation
- Atelier #2 Identifier les champs prioritaires pour les prochains mois
- Atelier #3 Réaliser un "Sustainable Business Model Canvas" afin de rendre votre organisation plus circulaire et vertueuse par rapport à l'urgence sociale et environnementale et ainsi garantir votre résilience

#### **Modalités**

- 8 à 10 personnes maximum sur une période de 3 séances
- 1 séance de 2 heures pour faire un SWOT de l'organisation
- 1 séance de 2 heures pour identifier : Forces à maintenir et/ou à développer / Faiblesses sur lesquelles travailler / Opportunités à saisir en priorité / Menaces à contrer
- 1 séance de 2 heures pour rendre son business plus circulaire et vertueux grâce au Sustainable business model canvas

## **Workshop 3**: L'entreprise frugale



Ce séminaire à distance vous permettra d'identifier des actions concrètes à réaliser au sein de votre organisation pour répondre à des besoins (collaborateurs/clients) de la manière la plus simple et efficace possible en utilisant un minimum de moyens.



#### **Objectifs**

• Identifier des actions concrètes à réaliser au sein de votre organisation pour répondre à des besoins (collaborateurs/clients) de la manière la plus simple et efficace possible en utilisant un minimum de moyens.

#### **Modalités**

- 8-10 personnes maximum sur une période de 3 séances
- 1 séance de 2 heures avec la matrice : on garde, on jette, on améliore
- 1 séance de 2 heures qui se focalise sur la partie "on améliore" en cherchant à : Limiter la perte d'énergie / Limiter la perte de temps / Réutiliser ce qui existe ailleurs / Simplifier les solutions existantes à leurs fonctions premières
- 1 séance de 2 heures pour poser le plan d'action

## Les outils d'animation proposés pour vos workshops :

Beekast est un outil d'animation digital qui permet de recueillir et synthétiser des avis, des questions et d'animer des session de brainstorming. Cette solution à l'avantage d'être intuitive et de rendre possible l'animation de grands groupes.



**Klaxoon** est un outil d'animation digital qui permet de recueillir et synthétiser des avis, des questions et d'animer des session de brainstorming.

Mural est un outil d'animation digital qui permet de créer un tableau (type tableau blanc) dans lequel des modèles pré enregistrés (ex : Business Model Canvas) peuvent y être insérés pour être remplis collectivement.

#### Questions

## La façon la plus efficace et rapide pour poser des questions.

Avec Questions, posez des questions engageantes au sein de votre équipe. Mesurez la satisfaction, collectez des idées ou des retours, interpellez sur un sujet, appréciez le niveau d'avancement d'un projet, et des milliers d'autres usages!

# Meeting, Challenge, Vote, Storm

#### De spectateurs à acteurs

Avec Meeting, Challenge, Vote, Storm, démultipliez la collaboration en réunion. Engagez 100% de votre équipe, distribuez la parole, obtenez du feedback, que vous soyez en salle ou à distance.

#### **Brainstorm**

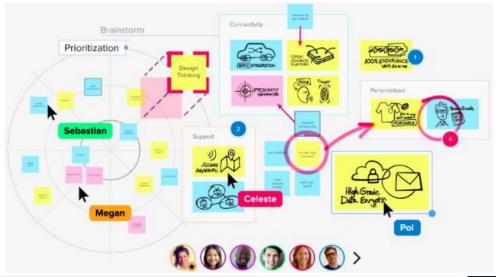
## L'outil indispensable pour passer de l'idée à l'action.

Avec Brainstorm, synchronisez toute votre équipe en un instant. Partagez des idées, gérez des projets, animez des rituels d'équipe... les possibilités sont infinies pour réfléchir en équipe.

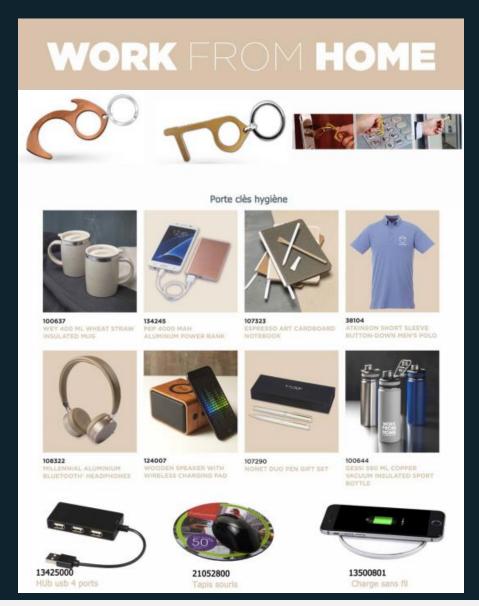
## Quiz, Sondage, Capsule, Aventure, Mission

#### Challengez l'intelligence collective.

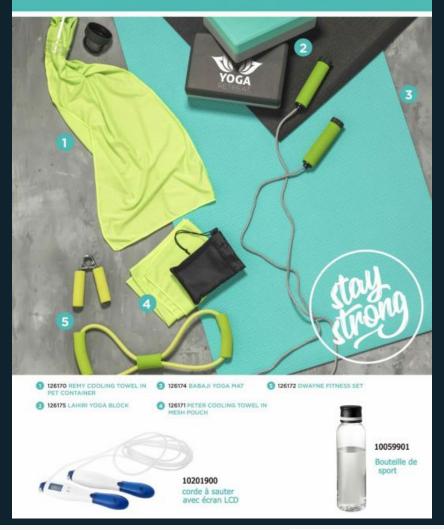
Avec Quiz, Sondage, Capsule, Aventure, Mission, testez vos connaissances et apprenez de l'expérience de chacun.



## **Vous souhaitez remercier vos collaborateurs?**



# STAY FIT AT HOME



## **Vous souhaitez remercier vos collaborateurs?**



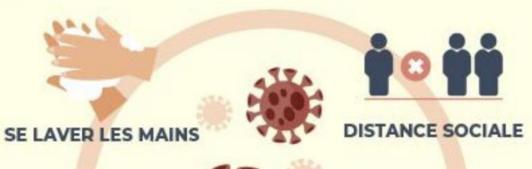


Nous vous proposons la livraison de box de vin par 2 ou 6 bouteilles!

Ce sont des vins certifiés AB, vegan, B Corp et embouteillés de façon responsable dans des emballages allégés, recyclés et recyclables. De plus, les engagements des vignerons sont tournés vers une viticulture durable.

Pour toute confirmation d'événements, une box vous sera envoyée par Séminaires Online.







PORTER UN MASQUE



**GEL DESINFECTANT** 

**NE PAS TOUCHER SON MASQUE** 

# SÉMINAIRES